



VITALITY

SMARTWATCH



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE

A woman with long dark hair, wearing a white sports bra and a grey zip-up hoodie, is stretching her arms upwards. She is outdoors, and the background is a blurred stadium or arena with a large crowd of spectators. The lighting is warm, suggesting sunset or sunrise.

UŽIVATELSKÝ MANUÁL

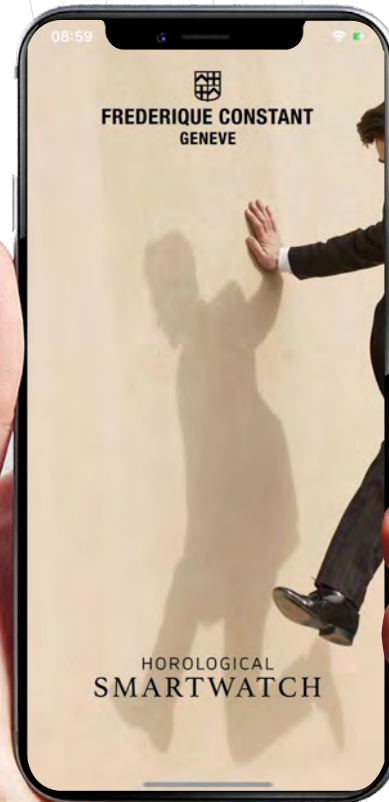
SMARTWATCH LADIES VITALITY
FC-286

The background of the slide features a series of concentric, thin white circles centered on the page, creating a subtle ripple effect against the solid teal background.

01

ZAČÍNÁME

ZAČÍNÁME



01. STÁHNUTÍ APLIKACE

Stáhněte aplikaci FREDERIQUE CONSTANT SMARTWATCH pro iPhone® nebo Android.

02. ZAPNĚTE BLUETOOTH NA VAŠEM TELEFONU

03. SPUSŤTE APLIKACI A NÁSLEDUJTE POKYNY

Budete vyzváni k vytvoření vašeho uživatelského profilu a následně ke spárování vaší aplikace s hodinkami a nastavení vašich cílů.

04. VAŠE CHYTRÉ HODINKY VITALITY JSOU PŘIPRAVENY K POUŽÍVÁNÍ

The background of the slide features a series of concentric, thin white circles centered on the page, creating a subtle ripple effect against the solid teal background.

02

ZOBRAZENÍ



ZOBRAZENÍ DISPLEJE NA CHYTRÝCH HODINKÁCH VITALITY

Ztisknutím tlačítka na korunce můžete prohlížet veškeré funkce hodinek.

The background of the image consists of a series of concentric, thin white circles centered on a solid teal background. The circles are evenly spaced and extend across the entire frame, creating a subtle, rhythmic pattern.

03

FUNKCE



VITALITY

SMARTWATCH

FUNKCE



MONITOROVÁNÍ AKTIVITY



CVIČENÍ



DYNAMICKÝ TRENÉR



CHRONOGRAF



UPOZORNĚNÍ NA AKTIVITU



MONITOR SRDEČNÍHO TEPU



UPOZORNĚNÍ NA SRDEČNÍ TEP



DECHOVÉ CVIČENÍ



MONITOROVÁNÍ SPÁNKU



CHYTRÝ BUDÍK



ZPRÁVY



UPOZORNĚNÍ



POČASÍ



SVĚTOVÝ ČAS



MÍSTNÍ ČAS



VŽDY NA ČAS



ZÁLOHOVÁNÍ & OBNOVA Z CLOUDU

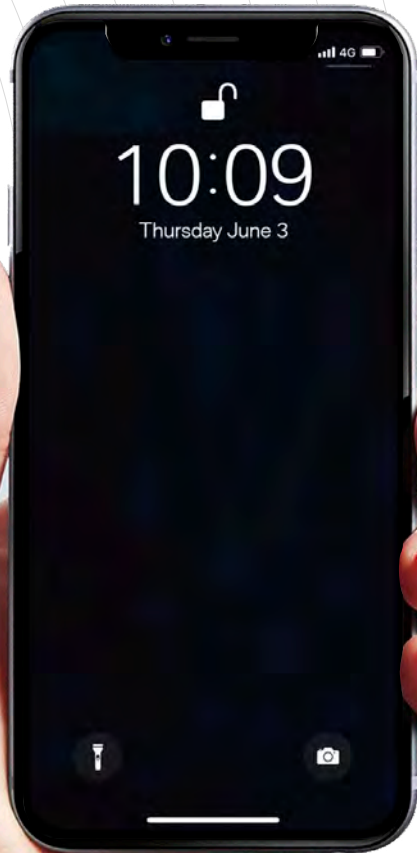


DOBÍJENÍ BATERIE

SPECIFICKÉ VLASTNOSTI



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE

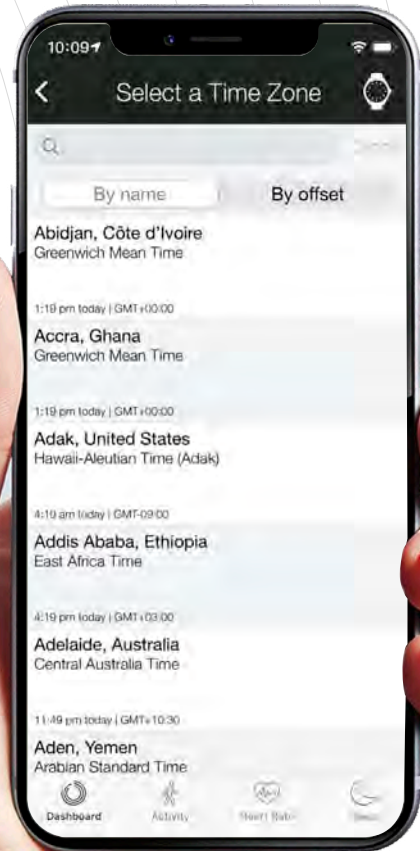


FUNKCE



VŽDY NA ČAS

Už nikdy nebudete muset nastavovat datum a čas během cestování, protože vaše hodinky automaticky zrcadlí nastavení telefonu.

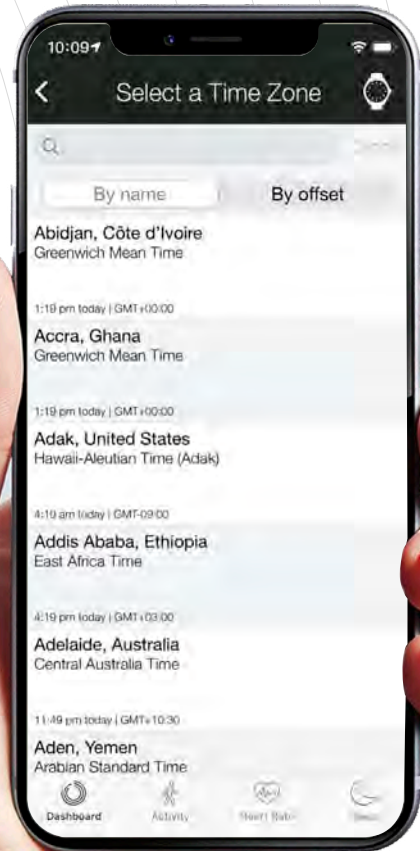


FUNKCE



WORLDTIMER

Displej hodinek umožňuje zobrazení druhé časové zóny, která je užitečná zejména během cestování. Vždy budete vědět kolik je doma hodin.



FUNKCE



MÍSTNÍ ČAS

Pro pravidelné cestovatele je funkce místního času zrcadlena přímo z vašeho telefonu, aby měly hodinky vždy nastavený správný čas.

Perfektní doplněk funkce světového času.



FUNKCE



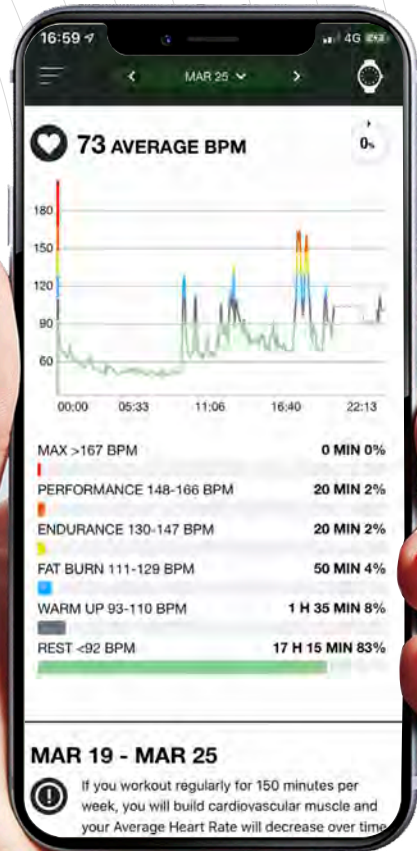
CHRONOGRAF

Funkci chronografu lze spustit přímo na displeji hodinek. Přejděte na funkci chronografu pomocí tlačítka korunky.

01. Klepnutím na displej hodinek spustíte chronograf
02. Klepnutím na displej hodinek chronograf zastavíte a stisknutím tlačítka korunky zastavení potvrdíte (můžete také stisknout přímo tlačítko korunky).

MOŽNOST PAUZY: Když je chronograf aktivován, stisknutím tlačítka na korunce ho zastavíte a znovu ho můžete spustit klepnutím na displej hodinek.

RESET: Chcete-li vynulovat chronograf, stačí stisknutím tlačítka na korunce přepnout na jinou funkci.



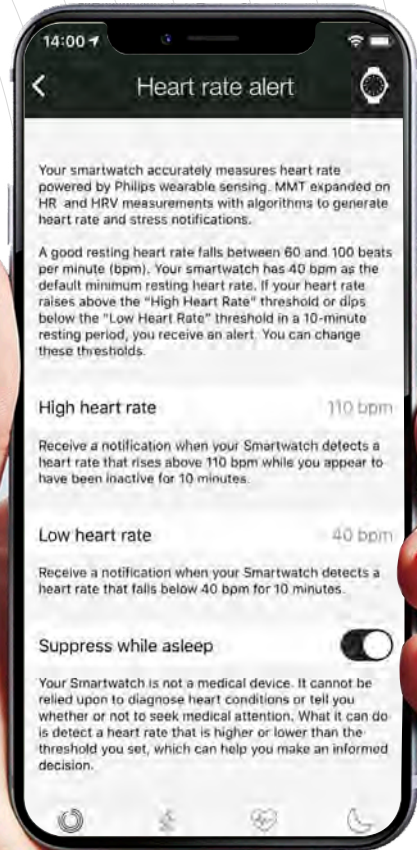
FUNKCE



MONITOR SRDEČNÍHO TEPU

Vaše hodinky mají integrovaný optický snímač srdečního tepu Philips Wearable Sensing. Philips je předním poskytovatelem řešení pro optické snímání srdečního tepu a díky tomu jejich senzory poskytují přesné monitorování srdeční činnosti, aktivit, zdraví a fitness ukazatelů. Nabízí algoritmus, který extrahuje a zpracovává data ze snímače a zohledňuje pohyby těla, pigmentaci a okolní světlo, aby vytvořil vysoce přesné výsledky.

Hodinky měří srdeční tep po celý den a i v noci.



FUNKCE



UPOZORNĚNÍ NA SRDEČNÍ TEP

Pokud je naměřená hodnota příliš nízká nebo příliš vysoká, hodinky vás můžou upozornit vibracemi a vizuálním signálem.

Pokud je vaše tepová frekvence příliš nízká, může se spustit upozornění. Pokud je vaše tepová frekvence 10 minut po odpočinku příliš vysoká, pak může být spuštěno upozornění (nikoliv během aktivity, pouze v klidu).



FUNKCE



MONITOROVÁNÍ AKTIVITY

Sledujte svůj denní počet kroků, spálené kalorie a celkovou ušlou vzdálenost. Grafy v doprovodné aplikaci vám umožní získat přehled o vašich týdenních výsledcích a porovnat je s lidmi vašeho věku po celém světě díky srovnávacímu nástroji.



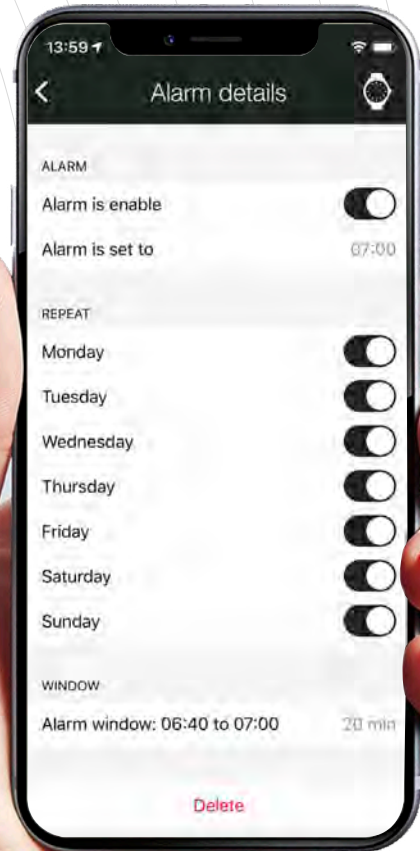
FUNKCE



MONITOROVÁNÍ SPÁNKU

Svůj spánek můžete monitorovat hodinkami nasazenými na ruce či dokonce odloženými pod polštářem. V aplikaci si můžete nastavit svůj oblíbený režim.

Funkce monitorování spánku poskytuje podrobné informace o vašem spánku včetně toho, kolik času jste strávili v hlubokém spánku, lehkém spánku nebo bdělém stavu. Taktéž vám poskytne poznatky a tipy jak svůj spánek zlepšit.



FUNKCE



CHYTRÝ BUDÍK

Nastavte si chytrý budík, jehož hlavní předností je buzení ve správný čas vašeho spánkového cyklu. Díky tomu se budete cítit odpočatí a svěží.

Chytrý budík můžete snadno aktivovat/deaktivovat na displeji hodinek nebo v doprovodné aplikaci.

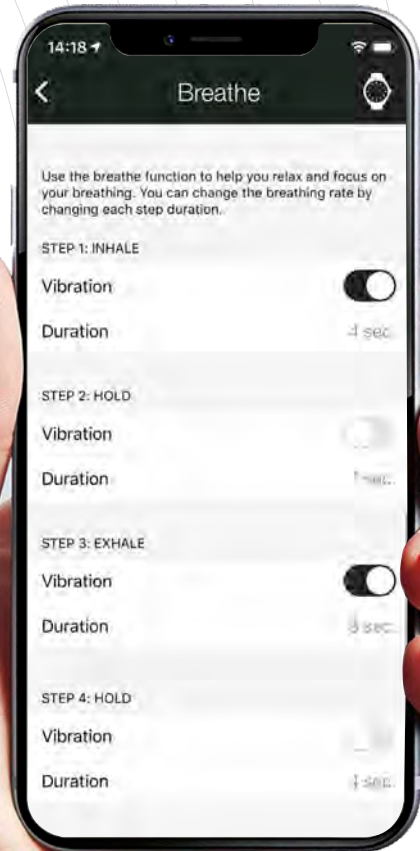


FUNKCE



POČASÍ

Místní předpověď počasí včetně maximální a minimální teploty se zobrazuje na digitálním displeji hodinek a v doprovodné aplikaci.



FUNKCE



DECHOVÉ CVIČENÍ

Funkce dechového cvičení umožňuje regulovat dýchání a snižovat úroveň stresu díky rychlému a jednoduchému cvičení.



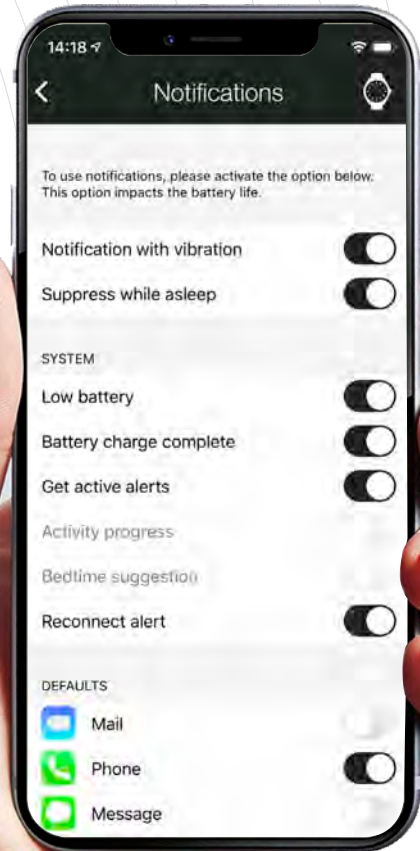
FUNKCE



ZPRÁVY

Nejdříve je potřeba prostřednictvím aplikace vybrat aplikace, pro které chcete dostávat upozornění. Získáte možnost zobrazit posledních pět přijatých zpráv na obrazovce hodinek na základě výše uvedené služby/aplikace výběru.

Upozornění můžete dostávat od následujících aplikací: Pošta, Zprávy, Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram, Snapchat, LinkedIn, WeChat, Viber, Uber, KakaoTalk, Pinterest, Spotify atd.



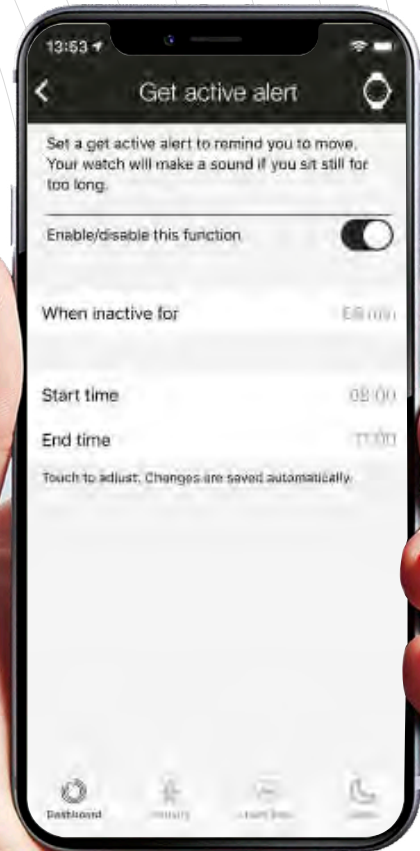
FUNKCE



UPOZORNĚNÍ

Nikdy nezmeškejte příchozí hovor, e-mail nebo textovou zprávu!

Přizpůsobte si oznámení a upozornění v doprovodné aplikaci.



FUNKCE



UPOZORNĚNÍ NA NEAKTIVITU

Nastavte si upozornění, které vám bude připomínat, že se máte pohnout, pokud jste delší dobu nečinní.

Přizpůsobte si upozornění na aktivitu v doprovodné aplikaci.



FUNKCE

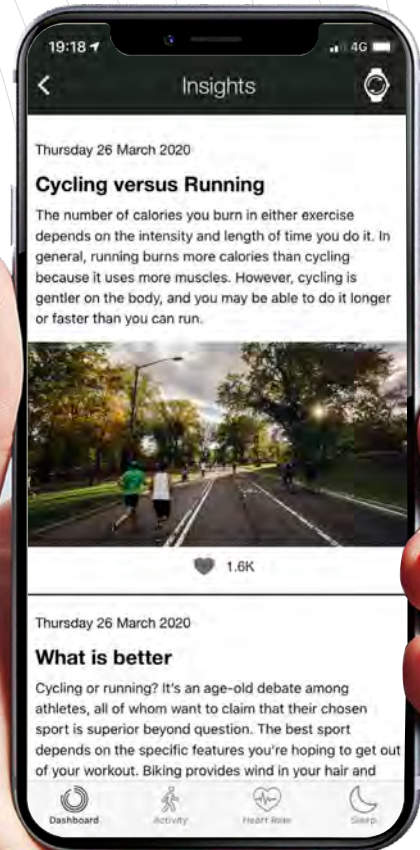


CVIČENÍ

Funkce cvičení lze spustit přímo na displeji hodinek. Přejděte na funkci cvičení pomocí tlačítka na korunce.

01. Klepnutím na displej hodinek spustíte cvičení.
02. Klepnutím na displej hodinek cvičení ukončíte.
03. Stisknutím tlačítka korunky potvrdíte zastavení, jinak se cvičení po několika vteřinách vrátí zpět do aktivního režimu (jedná se o bezpečnostní opatření v případě nechtěného poklepání displeje).

Během cvičení bude snímač srdečního tepu snímat 1 měření každých 10 vteřin. Následně můžete zobrazit podrobné výsledky v doprovodné aplikaci.

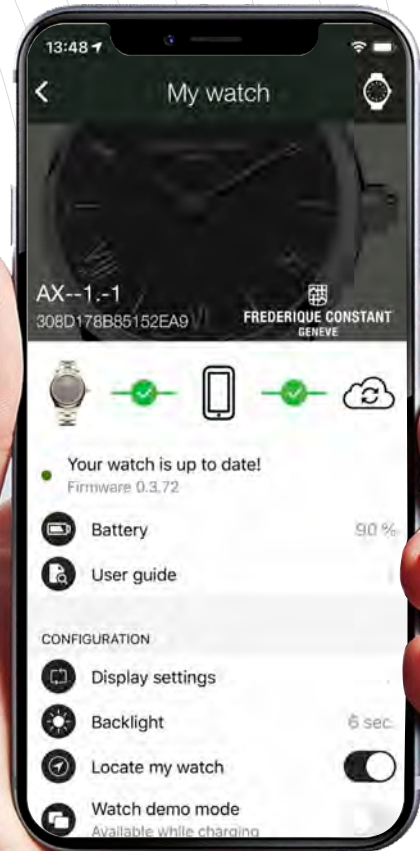


FUNKCE



DYNAMICKÝ TRENÉR

Získejte návrhy, tipy a informace speciálně pro vás na základě vašich cílů v oblasti aktivit a spánku.



SPECIFICKÉ VLASTNOSTI



ZÁLOHOVÁNÍ & OBNOVA Z CLOUDU

Obnovte veškerá data i v případě ztráty hodinek nebo telefonu. Vaše data jsou uložena ve vašem osobním profilu.



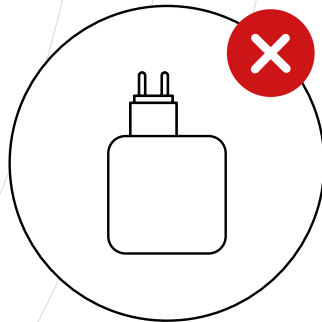
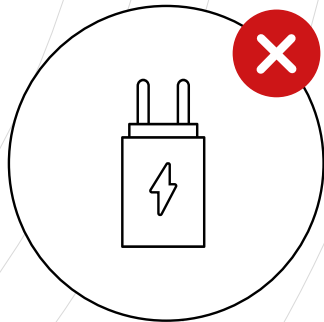
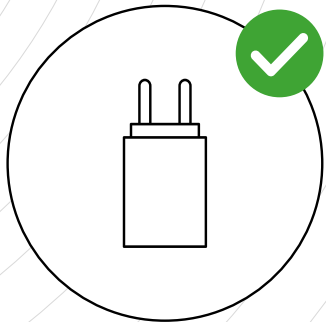
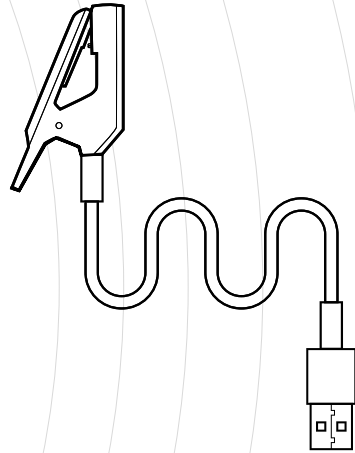
SPECIFICKÉ VLASTNOSTI



DOBÍJECÍ BATERIE

Vaše hodinky jsou vybaveny dobíjecí baterií, která vydrží až 11 dní (v závislosti na způsobu používání). Vaše hodinky je potřeba nabíjet pomocí nabíjecího zařízení dodaného s hodinkami.*

**Please refer to page 27 for indications and details*



SPECIFICKÉ VLASTNOSTI



INDIKACE USB NABÍJEČKY

Vaše hodinky je třeba nabíjet pomocí nabíjecího kabelu dodaného s hodinkami. Pokud je připojíte k elektrické síti namísto USB portu počítače, použijte adaptér s označením CE a následujícími vlastnostmi:

Vstupní napětí: 100/240 V - 50hz 60 Hz

Výstupní napětí: DC 5V (+-5%)

Maximální proud: 500 mA

Jak je zobrazeno na protějším obrázku, nepoužívejte rychlé nabíjení, ani nabíječku pro tablety.

Upozornění:

Během nabíjení uvolněte kabel. Nikdy nepřipevňujte nabíječku na jiné kovové části nebo předměty. Po úplném nabití hodinek vždy odpojte kabel od elektrické sítě.

04

PRÁVNÍ NÁLEŽITOSTI



PRÁVNÍ NÁLEŽITOSTI

USA CANADA

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates Switzerland

POZNÁMKA

Toto zařízení bylo testováno a shledáno vyhovujícím limitům pro digitální zařízení třídy B podle Části 15 pravidel FCC. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu před škodlivým narušením v obytné instalaci. Toto zařízení generuje, používá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii a pokud není instalováno a používáno v souladu

s pokyny, může způsobit škodlivé rušení rádiové komunikace. Neexistuje však žádná záruka, že se rušení nevyskytne v konkrétní instalaci. Pokud toto zařízení způsobí škodlivé rušení rádiového vysílání nebo televizního příjmu, což může být zjištěno vypnutím a opětovným zapnutím zařízení, doporučujeme uživateli, aby se pokusil odstranit rušení jedním nebo více níže uvedenými způsoby:

- Přesměrovat nebo přemístit anténu přijímacího zařízení.
- Zvětšit vzdálenost mezi zařízeními a přijímačem.
- Zapojit zařízení do zásuvky, která není

na stejném obvodu, kde je zapojen přijímač.

- Poradit se s prodejcem nebo zkušeným technikem.

UPOZORNĚNÍ

Toto zařízení je v souladu s Částí 15 pravidel FCC a Industry Canada normou (normami) RSS, která je (jsou) osvobozeny od licence. Provoz podléhá následujícím podmínkám: (1) toto zařízení nesmí způsobovat žádné rušení a (2) toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení.

UPOZORNĚNÍ

Změny nebo úpravy provedené na tomto

zařízení, které nejsou výslovně schváleny společností Frederique Constant SA mohou vést ke ztrátě platnosti oprávnění FCC k provozu tohoto zařízení.

SMĚRNICE ISED

Toto zařízení je v souladu se směrnicí ISED Kanada, normou (normami) Rss, která je (jsou) osvobozeny od licence. Provoz podléhá následujícím podmínkám: (1) toto zařízení nesmí způsobovat rušení a (2) toto zařízení musí akceptovat jakékoli rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz zařízení.



PRÁVNÍ NÁLEŽITOSTI

EVROPA

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates
Switzerland

Prohlašuje, že tento výrobek:

CHYTRÉ HODINKY FC-287X5B4/6
Frekvenční rozsah: 2402~2480MHz
Výstupní výkon: 0 dBm
Zisk antény: 1.5 dBi
Verze software: 6.1.0
Verze hardware: Rev 1

Dodržujte následující směrnice a předpisy:
2014/53/EU (Směrnice o rádiových zařízeních)

1. Bezpečnost a ochrana zdraví (článek 3.1.A červené směrnice)

Použitá norma (normy): EN 50663:2017; EN 62368-1:2014/A11:2017

2. Elektromagnetická kompatibilita (článek 3.1 B červené směrnice)

Použité normy: EN301489-1V2.2.3;
EN301489-17V3.2.2; EN55032: 2012;
EN55032:2015; EN55035:2017

3. Rádiové spektrum (článek 3.2 červené směrnice)

Použitá norma EN300328V2.2.2

